

## A MONTALTO DORA DAL 17 AL 25 NOVEMBRE TORNA LA SAGRA DEL CAVOLO VERZA, IMPORTANTE APPUNTAMENTO FIERISTICO ED ENOGASTRONOMICO DELL'AUTUNNO PIEMONTESE

### *Natura, Cultura, Sport ed Enogastronomia*

DAL 17 AL 25 NOVEMBRE A MONTALTO DORA è in programma la 23° edizione della **SAGRA DEL CAVOLO VERZA**, tradizionale manifestazione enogastronomica e fieristica dell'autunno piemontese per chi vuol conoscere l'autenticità della cultura contadina canavesana. Il cavolo verza di Montalto Dora fa parte da molti anni del Paniere dei prodotti tipici, istituito dalla Provincia di Torino nel 2001 ed è alla base di molte ricette che si possono gustare durante la sagra: la supa 'd pan e còj, la bagna caôda, il capônèt. La Sagra è una vetrina che valorizza le eccellenze del territorio: passato e presente, gastronomia, cultura e folklore locale si alternano in ricchi appuntamenti, regalando a migliaia di visitatori emozioni, atmosfere d'antan e sapori autentici della tradizione contadina.

#### COSA VEDERE E COSA FARE

Il programma ufficiale della Sagra si aprirà **SABATO 17 NOVEMBRE** con l'inaugurazione della mostra espositiva "Il cavolo verza si racconta" (Sala Comunale "Montalto Incontra", Via Mazzini 56), evento a cura dell'Associazione per la promozione e la valorizzazione del Cavolo Verza e dell'Associazione "Informatori Turistici Volontari".

Alle ore 20 presso l'Oratorio Parrocchiale "A cena con i sapori del territorio", per la prima volta insieme il cavolo verza di Montalto Dora, la castagna di Nomaglio e la piattella di Cortereggio (a cura dell'Associazione per la promozione e la valorizzazione del cavolo verza).

La Sagra prosegue **DOMENICA 18 NOVEMBRE** con la "Giornata dello sport e della natura" nella cornice naturalistica delle colline, vigne, boschi e laghi di Montalto Dora, con le attività organizzate dall'Associazione sportiva Castlerun. Per informazioni e iscrizioni si può telefonare al numero 347.4150203, andare sul sito [www.castlerun.it](http://www.castlerun.it) oppure recarsi al negozio Gymmy Sport ad Ivrea (telefono 347.8784198).

La giornata si aprirà alle 8.30 presso l'Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti" (in via Ganio Vecchiolino) con le ultime iscrizioni e la consegna dei pettorali degli atleti. La "Corsa e Sport al Castello" non competitiva a passo libero e nordic walking partirà alle 9.30 da via Mazzini. Il percorso sarà di 4.5 Km e la manifestazione sarà aperta a tutti, con arrivo al castello di Montalto Dora. L'iscrizione costa 7 Euro e sono previsti premi per famiglie e gruppi numerosi. Il pacco gara sarà garantito ai primi cento iscritti.

La 7° edizione della "Scalata al Maniero" partirà invece alle 10.30 sempre da via Mazzini. Sarà una corsa competitiva di 12 Km riservata ai tesserati alle associazioni sportive e ai non tesserati in possesso di un certificato di idoneità sanitaria sportiva in corso di validità. Anche l'arrivo della competitiva sarà al castello. L'iscrizione costa 11 Euro e sarà garantito il pacco gara ai primi trecento iscritti. Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi, gestiti dagli alpini del gruppo ANA di Montalto Dora. Il ristoro finale per i partecipanti sarà al castello, mentre alle 13 sarà possibile partecipare al pranzo del podista nell'Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti", al costo di 8 Euro. Durante il pranzo si svolgeranno le premiazioni.

Nel pomeriggio alle 14.30 partirà la "Corsa sotto le torri" per i bambini di età compresa tra due e dieci anni. Il percorso sarà lungo 50 metri per i bimbi da due a quattro anni, 100 da quattro a sei, 150 da sei a otto, 1000 metri da otto a dieci anni. L'iscrizione costa 5 Euro e sarà garantito il pacco gara ai primi 150 iscritti. Al termine si terranno "Choco Party per tutti" e la premiazione.

**NOVITÀ:** ore 15.30 in Piazza IV Novembre 1° edizione STAFFETTA AMERICANA gara a staffetta 2x800 mt, aperta a ragazzi 12/13 anni, cadetti 14/15 anni e allievi 16/17 anni (garantito pacco gara ai primi 25 frazionisti).

Parte del ricavato della manifestazione sarà devoluto all'UGI Onlus sezione Ivrea e Aosta.

Per maggiori informazioni [www.castlerun.it](http://www.castlerun.it)

**IMPORTANTE:** nella giornata di **DOMENICA 18 NOVEMBRE** è prevista l'apertura straordinaria del Castello di Montalto Dora dalle 9 alle ore 13, con visite guidate gratuite. Dalle 10 alle 12 sarà possibile visitare lo Spazio Espositivo per l'Archeologia del Lago Pistono nei locali al piano terreno del Municipio con l'accompagnamento di volontari esperti.

**MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE** nell'Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti" alle 20.30 ci sarà la tradizionale cena "A tavola con le eccellenze del territorio" a cura dell'Associazione Ristoranti della Tradizione Canavesana. La prenotazione è obbligatoria, telefonando al numero 0125.652771 entro le 13 di venerdì 16 novembre.

**GIOVEDÌ 22 E VENERDÌ 23 NOVEMBRE** sempre nell'Anfiteatro "Angelo Burbatti" ci saranno le serate della Bagna Caôda con inizio alle 20, in collaborazione con l'A.S.D. Castlerun di Montalto Dora. La prenotazione è obbligatoria telefonando ai numeri 347.4150203.

Sempre venerdì 23, ore 17.30 nell'ex Monastero di Villa Casana Inaugurazione della Mostra Fotografica "Il cibo nelle tradizioni", rassegna di immagini e momenti legati alle tradizioni del nostro territorio. La mostra è visitabile sabato 24 novembre e domenica 25 novembre, dalle ore 9 alle ore 18.

**SABATO 25 NOVEMBRE** intorno al torchio alle 15 inizia l'esposizione concorso delle migliori produzioni locali di Cavolo Verza. La premiazione è prevista alle 16, dopo la valutazione da parte della giuria. Nel centro storico dalle 14 alle 22 ci saranno il mercato dei prodotti tipici del territorio e l'esposizione di manufatti dell'ingegno hobbistico.

**GRANDE EVENTO SABATO 25 NOVEMBRE** TUTTINCORSA con la 1° edizione "THE COLOR CASTLERUN" organizzata dall'A.S.D. Castlerun

Allegra, coreografica e colorata corsa non competitiva, aperta a tutti, a passo libero con il lancio di polveri colorate composte al 100% da prodotti naturali. Il percorso si articola in un anello di 1 Km da ripetere 3 volte tra musica e colore.

Per maggiori informazioni e costi vai su [www.thecolorcastlerun.it](http://www.thecolorcastlerun.it)

Animazione con dj e balli per tutto il pomeriggio in Piazza IV novembre

In caso di forte maltempo l'evento sportivo è annullato

**DOMENICA 26 NOVEMBRE** la "Fiera della Domenica" animerà il centro storico a partire dalle 7.45 con i prodotti agroalimentari. La Via e la Piazza del Gusto proporranno le specialità enogastronomiche piemontesi e valdostane, mentre musiche e folklore animeranno il paese a partire dalle 10 grazie al gruppo "J'Amis d'Albian" e alle danze popolari dell'associazione "La Rondanza" di Ivrea.

## **I RISTORANTI DELLA SAGRA E LA VENDITA DIRETTA DEL CAVOLO VERZA**

Nell'ultimo fine settimana di novembre a Montalto si potrà cenare (sabato 24) o pranzare (domenica 25) nel Ristorante dei Coltivatori nel Palasagra, a cura dell'Associazione Produttori Cavolo Verza. Sarà l'occasione per gustare gli agnolotti al cavolo verza, i capunet e altri piatti della tradizione contadina. Il sabato sera e domenica ci sarà anche il suett al coj, una polenta concia con cavolo. Il Ristoro del Carnevale, gestito in via Casana dal Comitato Carnevalesco, proporrà le zuppe di cavolo e altri piatti della tradizione canavesana. Il Ristorante della Pallavolo nell'Anfiteatro Burbatti sarà gestito dall'associazione sportiva Pallavolo Montalto, sia la cena di sabato sera che il pranzo di domenica 25. Il Ristoro dei Contadini nell'Oratorio offrirà le specialità tradizionali piemontesi e altre gustose novità.

All'insegna dello slogan "Dal campo alla tavola", dalle 9 alle 17 di domenica 25 nel Parco dell'ex Monastero Benedettino di San Michele i produttori agricoli dell'associazione per la promozione e

la valorizzazione del Cavolo Verza di Montalto Dora venderanno i loro ortaggi, che sono stati messi a dimora nel luglio scorso in un terreno particolarmente fertile e in una coltivazione speciale di mille piantine. Sarà possibile acquistare i cavoli scegliendoli direttamente dal campo.

## **CULTURA ED ESCURSIONI NATURALISTICHE INTORNO AL LAGO PISTONO, NELLE VIGNE E SULLE COLLINE DI MONTALTO**

Il programma della Sagra del Cavolo Verza prevede anche una serie di appuntamenti culturali.

**SABATO 24 NOVEMBRE** il Parco Archeologico del Lago Pistono proporrà il laboratorio ludico-didattico “Con che cavolo stai colorando?” dedicato a tutti i bambini presso lo Spazio Espositivo per l’Archeologia del Lago Pistono.

Il cavolo verza di Montalto Dora ha una tradizione antichissima. È utilizzato in cucina, è divertente da vedere ed è protagonista di leggende e fiabe. Ma ... avete mai pensato di usarlo per colorare?

Cotto e frullato assume un colore tra il giallo e il verde ... e suo cugino, il cavolo viola?

Magici esperimenti vi aspettano ...

Costo del laboratorio € 5. Prenotazione obbligatoria sino ad esaurimento posti disponibili entro venerdì 23 novembre (ore 13.30) contattando [info@lemusestudio.it](mailto:info@lemusestudio.it) oppure il 392.1515228

**DOMENICA 25 NOVEMBRE** vi attende “Un tuffo nella Preistoria”, visite guidate con archeologo in programma alle ore 10 e alle ore 14 che vi offriranno la possibilità di tornare indietro di 6500 anni e scoprire come viveva l'uomo durante l'era neolitica. Il Parco Archeologico, immerso in un bosco planiziale e caratterizzato dalle famose terre ballerine, propone ricostruzioni a scala reale delle strutture neolitiche con possibilità di conoscere e maneggiare gli antichi utensili e vedere i reperti scoperti durante gli scavi archeologici custoditi nello Spazio Espositivo per l’Archeologia. Le visite e le passeggiate guidate da un archeologo partiranno dal Palazzo Municipale. La prenotazione è obbligatoria sino ad esaurimento dei posti disponibili entro venerdì 23 novembre alle 13, scrivendo a [info@lemusestudio.it](mailto:info@lemusestudio.it) oppure telefonando al 393.1515228

**SABATO 24 E DOMENICA 25 NOVEMBRE** sono in programma escursioni naturalistiche guidate tra le colline, i vigneti e i laghi di Montalto Dora, organizzate dall’Associazione Informatori Turistici Volontari. Sabato 25 alle 14 ci sarà l’escursione “Alla ricerca del Lago Coniglio e terre ballerine” adatta per famiglie con bambini, della durata di tre ore. È invece più adatta agli adulti “L’antica via del Castello”, una passeggiata di due ore e mezza con salite di lieve difficoltà. Domenica 26 alle 9 si potrà percorrere l’Anello del Montesino, con la salita ai “3 bui”. L’escursione dura tre ore ed è adatta a persone esperte e allenate. Alle 10 inizierà invece l’escursione “Strada delle vigne e Lago Pistono”, della durata di due ore, adatta per famiglie con bambini. Alle 14 è in programma l’itinerario “Lago Nero tra miti e leggende e salita al Monte del Maggio” della durata di tre ore con salite di lieve difficoltà. Per tutte le escursioni si raccomandano scarpe da trekking. Per informazioni e prenotazioni si può telefonare al numero 349.0074456.

I camperisti avranno a disposizione un’area parcheggio gratuita non attrezzata e su erba, in via Ferruccio Martinis. Durante la Sagra sarà attivo il punto di informazione turistica nella Lea degli Alpini in via Marconi.

Se volete saperne di più e rimanere continuamente aggiornati, seguitemi sul sito del Comune di Montalto Dora [www.comune.montalto-dora.to.it](http://www.comune.montalto-dora.to.it)

### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTATECI**

- presso l'ufficio del TURISMO in Piazza IV Novembre 3, 10016 Montalto Dora (TO)
- telefonando ai numeri 0125.652771 (Ufficio Turismo) e al cellulare 349.0074456 attivo dal 17.11.2018 ore 9-12 e 15-19
- scrivendoci all' indirizzo e-mail [omnia@comune.montalto-dora.to.it](mailto:omnia@comune.montalto-dora.to.it)