

Nuovo appuntamento con la Sagra del Cavolo Verza, giunta quest'anno alla sua 23° edizione.

Un appuntamento diventato ormai tradizione che vede come sempre protagonista il cavolo verza, da apprezzare e gustare nei numerosi appuntamenti che precedono il fine settimana dedicato alla tradizionale fiera.

Filo conduttore di questa edizione il CIBO. Nell'anno che è stato proclamato anno del Cibo Italiano, Montalto Dora offre un'occasione per conoscere i prodotti del nostro territorio e non solo, ma anche gustarli nelle numerose e varie preparazioni che li vedono protagonisti nelle ricette tipiche.

CIBO quindi, proposto anche attraverso diverse forme espressive:

CIBO protagonista nella mostra fotografica IL CIBO NELLE TRADIZIONI;

CIBO come occasione di gioco proposto con i laboratori didattici dedicati ai bambini, CIBO raccontato attraverso immagini, ricordi, oggetti, dalla produzione al consumo, nella esposizione "Il cavolo si racconta".

Una manifestazione che evolve anno dopo anno, che vuole coniugare la tradizione con il rinnovamento, e lo fa attraverso l'inserimento, ad ogni edizione, di elementi di novità, che sappiano rispondere all'esigenza di cambiamento e possano essere attrattivi e di interesse anche per un pubblico più giovane ed orientato a provare nuove esperienze.

Quest'anno, alla tradizionale "*Giornata dello Sport e della Natura*" nella domenica precedente che propone la classica corsa podistica **Scalata al Maniero**, si arricchisce sabato 24 con la "**The Color Castlerun**", coreografica e colorata corsa podistica non competitiva nel centro storico del paese accompagnata da musica ed allegria.

Il tutto come sempre proposto in una splendida cornice naturalistica quale è il Lago Pistono e il territorio circostante, da scoprire attraverso le escursioni naturalistiche guidate il sabato e la domenica, con la possibilità anche di visitare il Parco Archeologico del Lago Pistono.

Cavolo Verza ancora una volta occasione per legare all'aspetto culturale e tradizionale della vita del nostro Comune, la conoscenza e la promozione turistica del nostro territorio.

Tanti buoni motivi per venirci a trovare!

Rita Ippolito

Sindaco di Montalto Dora