



SPORT E NATURA

DOMENICA 10 NOVEMBRE

GIORNATA DELLO SPORT E DELLA NATURA

Nello suggestiva cornice naturalistica, tra le colline, le vigne, i boschi e i laghi di Montalto Dora l'Associazione podistica "Amici del Mombarone" organizza per il 2° anno consecutivo l'evento sportivo "SCALATA AL MANIERO - TROFEO COMUNE DI MONTALTO DORA".

Piazza Prat, partenza ore 10.00

"SCALATA AL MANIERO", gara competitiva che prevede un percorso di 8 km intorno ai laghi Nero e Pistono con partenza dal centro storico e l'arrivo al castello di Montalto Dora

Piazza Prat, partenza ore 10.30

"NORDIC WALKING" E "CORSA AL CASTELLO", camminate non competitive a passo libero di circa 4 km sia per adulti che bambini immersi nella natura dell'anfiteatro morenico con arrivo al Castello.

Lungo il percorso sono dislocati punti ristoro gestiti dagli Alpini di Montalto Dora.

Informazioni e iscrizioni al n. 347.4150203

Per l'occasione è prevista l'apertura straordinaria del Castello di Montalto Dora grazie alla gentile disponibilità della proprietà.

SABATO 16 E DOMENICA 17 NOVEMBRE

ESCURSIONI NATURALISTICHE GUIDATE

Sabato 16 e domenica 17 novembre è possibile partecipare gratuitamente alle escursioni guidate dall'Associazione "Informatori Turistici Volontari" tra le colline, i vigneti e i laghi di Montalto Dora.

Sabato:

ore 14.00 "Alla ricerca del Lago Coniglio e terre ballerine" (durata 3h)
ore 14.00 "L'antica via del Castello" (durata 2h 30')

Domenica:

ore 9.00 "L'antica via del Castello" (durata 2 h 30')
ore 10.00 "Strada delle vigne e Lago Pistono" (durata 2h)
ore 14.00 "Alla ricerca del Lago Coniglio e terre ballerine" (durata 3h)
ore 14.00 "Lago Nero tra miti e leggende" (durata 2h)

PRENOTAZIONI ESCURSIONI al n.349.0074456