



23° SAGRA DEL CAVOLO VERZA in Canavese, a Montalto Dora (TO)

DAL 17 AL 25 NOVEMBRE 2018
IMPORTANTE APPUNTAMENTO ENOGASTRONOMICO E FIERISTICO
DELL'AUTUNNO PIEMONTESE

SABATO 17 NOVEMBRE

ore 18.00 - Sala Comunale "Montalto Incontra"
INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA ESPOSITIVA
"IL CAVOLO VERZA SI RACCONTA"

A cura dell'Associazione per la promozione e la valorizzazione del Cavolo Verza
e dell'Associazione "Informatori Turistici Volontari"

La mostra è visitabile nei seguenti giorni:

- domenica 18 novembre: ore 10.00/12.00 e 14.00/16.00
- sabato 24 novembre: ore 15.00/20.00
- domenica 25 novembre: ore 09.00/18.00

ore 20.00 - Oratorio Parrocchiale
A CENA CON I SAPORI DEL TERRITORIO

Per la prima volta insieme il cavolo verza di Montalto Dora, la castagna di Nomaglio e la piattella di Cortereggio

A cura dell'Associazione per la promozione e la valorizzazione del Cavolo Verza
Menù degustazione € 20

Info e prenotazioni al numero 331.4749373 (Don Nicola) e 349.1591889 (Anna) entro venerdì 16 novembre

DOMENICA 18 NOVEMBRE

GIORNATA DELLO SPORT E DELLA NATURA

organizzata dall'A.S.D. Castlerun nella suggestiva cornice naturalistica tra le colline, le vigne, i boschi e i laghi di Montalto Dora

Informazioni e iscrizioni:

- 347.4150203
- presso Gymmy Sport Ivrea 347.8784198
- per la gara competitiva anche su www.castlerun.it

ore 8.30-9.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"
Ritrovo dei partecipanti per ultime iscrizioni e consegna dei pettorali

ore 9.30 - Via Mazzini

Partenza della **"CORSA E SPORT AL CASTELLO"** non competitiva, a passo libero e nordic walking, percorso di 4.5 Km, aperta a tutti
Arrivo al Castello di Montalto Dora
Costo iscrizione € 7
Premi particolari per "famiglie e gruppi più numerosi"
Garantito pacco gara ai primi 100 iscritti

ore 10.30 - Via Mazzini

Partenza della **"7° SCALATA AL MANIERO"**

Corsa competitiva, percorso di 12 Km, riservata ai tesserati delle associazioni sportive e ai non tesserati purché in possesso di valido certificato di idoneità sanitaria sportiva
Arrivo al Castello di Montalto Dora
Costo iscrizione € 11
Garantito pacco gara ai primi 300 iscritti

Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi gestiti dagli Alpini di Montalto Dora

Ristoro finale al Castello per i partecipanti

Ore 13.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"
"IL PRANZO DEL PODISTA" aperto a tutti. Costo € 8

Le premiazioni della "Scalata al Maniero" e "Corsa al Castello" sono previste durante il pranzo

Ore 14.30 - Piazza IV Novembre

Partenza della **"CORSA SOTTO LE TORRI"**

Aperta ai bambini di età compresa tra 2 e 10 anni
Costo iscrizione € 5
Garantito pacco gara ai primi 150 iscritti

Si articolerà su percorsi di diversa lunghezza:

- per podisti di età 2 - 4 anni mt. 50
- per podisti di età 4 - 6 anni mt. 100
- per podisti di età 6 - 8 anni mt. 150
- per podisti di età 8 - 10 anni mt. 1000

Al termine **"CHOCO PARTY"** e assegnazione medaglie

Ore 15.30 - Piazza IV Novembre

1° edizione **STAFFETTA AMERICANA** gara a staffetta 2x800 mt
Aperta a ragazzi 12/13 anni, cadetti 14/15 anni e allievi 16/17 anni
Costo iscrizione € 5
Garantito pacco gara ai primi 25 frazionisti

Parte del ricavato della manifestazione sarà devoluto all'UGI Onlus sezione Ivrea e Aosta

PER MAGGIORI INFORMAZIONI www.castlerun.it

APERTURA STRAORDINARIA DEL CASTELLO DI MONTALTO DORA

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00, grazie alla gentile disponibilità della proprietà, il Castello di Montalto Dora è aperto al pubblico, con visite guidate gratuite (non è necessaria la prenotazione)

MERCOLEDI 21 NOVEMBRE

ore 20.30 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"
"A tavola con le Eccellenze del territorio"

Cena inaugurale della 23° Sagra del Cavolo Verza a cura dell'Associazione Ristoranti della Tradizione Canavesana

Prenotazione obbligatoria 0125.652771 entro venerdì 16 novembre (ore 13.00)

GIOVEDI 22 E VENERDI 23 NOVEMBRE

ore 20.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"

LE FANTASTICHE SERATE DELLA BAGNA CAUDA

Prosegue la tradizione delle serate della bagna cauda in collaborazione con A.S.D. Castlerun

Menù completo € 23

Prenotazione obbligatoria ai numeri 347.4150203 Luciano e 0125.652771 (orari ufficio)

VENERDI 23 NOVEMBRE

Ore 17.30 - Ex Monastero di Villa Casana

INAUGURAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA "IL CIBO NELLE TRADIZIONI"

La mostra è visitabile sabato 24 novembre e domenica 25 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 18.00

SABATO 24 NOVEMBRE

ore 15.00 - Intorno al Torchio

ESPOSIZIONE CONCORSO MIGLIORI PRODUZIONI LOCALI DI CAVOLO VERZA

ANNATA 2018

ore 15.00 Inizio valutazione giuria

ore 16.00 Premiazioni

ore 14.00-22.00 - Area Mercatale

MERCATO DEI PRODOTTI TIPICI DEL TERRITORIO ED ESPOSIZIONE DI MANUFATTI DELL'INGEGNO HOBBISTICO

"GRANDE EVENTO"

ore 17.30 - Centro storico

TUTTINCORSA con la 1° edizione "THE COLOR CASTLERUN"

organizzata dall'A.S.D. Castlerun

Allegra, coreografica e colorata corsa non competitiva, aperta a tutti, a passo libero con il lancio di polveri colorate composte al 100% da prodotti naturali

Il percorso si articola in un anello di 1 Km da ripetere 3 volte tra musica e colore

ore 16.30 - Ritrovo in Piazza IV Novembre per iscrizioni e ritiro pacco gara (garantito per i primi 200 iscritti). La partecipazione dei bambini fino a 7 anni è possibile solo se accompagnati da un maggiorenne

ore 17.30 - Partenza

Per maggiori informazioni e costi vai su www.thecolorcastlerun.it

Animazione con dj e balli per tutto il pomeriggio in Piazza IV novembre
In caso di forte maltempo l'evento sportivo è annullato

“LA FIERA DELLA DOMENICA”

dalle ore 7.45 - CENTRO STORICO

Selezionata offerta commerciale di prodotti agroalimentari provenienti dai territori locali e non

LA VIA e LA PIAZZA DEL GUSTO

con le specialità enogastronomiche piemontesi e valdostane

dalle ore 10.00

Musica e folclore nelle vie e nelle piazze della Sagra con j'Amis d'Albian

dalle ore 14.30

Danze Popolari con “La Rondanza” di Ivrea

Associazione culturale per la divulgazione della danza popolare tradizionale

I RISTORANTI DELLA SAGRA PER IL WEEK END DI SABATO 24 (pranzo e cena) e DOMENICA 25 NOVEMBRE (pranzo)

RISTORANTE DEI COLTIVATORI

Palasagra a cura Associazione Produttori Cavolo Verza

I favolosi agnolotti al cavolo verza, i capunet e altri buoni piatti della tradizione contadina. Sabato sera e domenica potrete gustare il fantastico suett al coj, succulenta polenta concia con cavolo

RISTORANTE DELLA PALLAVOLO

Anfiteatro “Angelo Burbatti” a cura A.S.D. Pallavolo Montalto (aperto sabato sera e domenica a pranzo)

Specialità a base di cavolo verza ... e non solo

IL RISTORO DEI CONTADINI NELL'ORATORIO (aperto sabato sera e domenica a pranzo)

Specialità tradizionali piemontesi ...

IL RISTORO DEL CARNEVALE

Sede Associazione del Carnevale, in via Casana

Sabato sera, cena su prenotazione con zuppa di cavolo e altri piatti tipici (telefonare al numero 338.6571391)

Domenica *Street Food del Carnevale*

“DAL CAMPO ALLA TAVOLA”

Ore 9.00-17.00, Parco dell'ex Monastero Benedettino di San Michele

I produttori agricoli dell'Associazione per la promozione e la valorizzazione del cavolo verza di Montalto Dora, nel mese di luglio scorso, hanno messo a dimora una coltivazione speciale di 1000 esemplari del gustoso ortaggio, su un terreno di eccezionale e particolare fertilità.

È possibile acquistare il cavolo verza, scegliendolo direttamente dal campo.

“CON CHE CAVOLO STAI COLORANDO?”

SABATO 24 NOVEMBRE, ore 15.00

LABORATORIO LUDICO-DIDATTICO dedicato a tutti i bambini presso lo Spazio Espositivo per l'Archeologia del Lago Pistono

Il cavolo verza di Montalto Dora ha una tradizione antichissima. È utilizzato in cucina, è divertente da vedere ed è protagonista di leggende e fiabe

Ma ... avete mai pensato di usarlo per colorare?

Cotto e frullato assume un colore tra il giallo e il verde ... e suo cugino, il cavolo viola?

Magici esperimenti vi aspettano ...

Costo del laboratorio € 5

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA sino ad esaurimento posti disponibili entro venerdì 23 novembre (ore 13.30) contattando info@lemusestudio.it oppure il 392.1515228

“UN TUFFO NELLA PREISTORIA”

Visite guidate con archeologo al PARCO ARCHEOLOGICO DEL LAGO PISTONO

DOMENICA 25 NOVEMBRE, ore 10.00 e ore 14.00
(durata 2 ore circa)

Un'intensa esperienza nel passato. La possibilità di tornare indietro di 6500 anni e scoprire come viveva l'uomo durante l'epoca neolitica.

Il **Parco Archeologico del Lago Pistono**, immerso in un bosco planiziale e caratterizzato dalle famose terre ballerine, propone ricostruzioni a scala reale delle strutture neolitiche con possibilità di conoscere e maneggiare gli antichi utensili e vedere i reperti scoperti durante gli scavi archeologici custoditi nello Spazio Espositivo per l'Archeologia del Lago Pistono.

Visita e passeggiata guidata dall'archeologo, partendo dal Palazzo Municipale

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA sino ad esaurimento posti disponibili entro venerdì 23 novembre (ore 13.30) contattando info@lemusestudio.it oppure il 392.1515228

Per chi fosse interessato alla sola visita dello Spazio Espositivo per l'Archeologia del Lago Pistono, con accompagnamento di volontari esperti (durata visita 30' circa) segnaliamo le seguenti aperture:

- **Domenica 18 novembre:** ore 10.00-12.00
(in occasione dell'apertura straordinaria del Castello)
- **Sabato 24 novembre:** ore 15.00-18.00
- **Domenica 25 novembre:** ore 10.00-18.00

Spazio Espositivo, Piazza IV Novembre (piano terra Municipio, privo di barriere architettoniche)

ESCURSIONI NATURALISTICHE GUIDATE SABATO 24 E DOMENICA 25 NOVEMBRE

È possibile partecipare gratuitamente alle escursioni guidate dall'Associazione "Informatori Turistici Volontari" tra le colline, i vigneti e i laghi di Montalto Dora

SABATO

- ore 14.00 **Alla ricerca del Lago Coniglio e terre ballerine** (durata 3 h)
passeggiata adatta anche a famiglie con bambini
- ore 14.00 **L'antica via del Castello** (durata 2 h 30')
escursione con salite di lieve difficoltà

DOMENICA

- ore 9.00 **Anello del Montesino e salita ai "3 bui"** (durata 3 h)
per escursionisti esperti
- ore 10.00 **Strada delle vigne e Lago Pistono** (durata 2 h)
passeggiata adatta anche a famiglie con bambini
- ore 14.00 **Lago Nero tra miti e leggende e salita al Monte del Maggio** (durata 3 h)
escursione con salite di lieve difficoltà

Si raccomandano scarpe da trekking

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA e dettagli sulle escursioni al numero 349.0074456

A TUTTI GLI AMICI CAMPERISTI

Area parcheggio non attrezzata su erba, gratuita, in Via Ferruccio Martinis

Durante la Sagra è attivo il Punto di Informazione Turistica presso la Lea degli Alpini in Corso Marconi

UFFICIO TURISMO

www.comune.montalto-dora.to.it

omnia@comune.montalto-dora.to.it

0125.652771 (orari ufficio)

INFOSAGRA 349.0074456 attivo dal 17 novembre ore 9.00-12.00 e 15.00-19.00

Il programma è suscettibile di piccole variazioni, per aggiornamenti consultare il sito del Comune www.comune.montalto-dora.to.it

Nel corso della manifestazione, interviste commenti e impressioni in diretta saranno trasmessi su web da Radio Spazio Ivrea